

Cuestionario juegos ludos

Nombre: _____

1º) ¿Hacia donde marca la aguja imantada de una brújula?

2º) ¿Sabrías nombrar 5 elementos de la leyenda de un mapa?

3º) Nombra 2 huesos del brazo:

2 huesos de la pierna:

2 huesos de la columna vertebral

4º) Nombra 5 articulaciones del cuerpo.

5º) Dime 4 tipos de movimientos del cuerpo

6º) Señala que frase es Verdadera o Falsa

No es bueno comer antes de hacer ejercicio

Hay que hidratarse bien antes y después de hacer ejercicio

Los alimentos reguladores poseen vitaminas y sales minerales

La carne y el pescado no son alimentos formadores del tejido del organismo.

Los alimentos energéticos no son los cereales, ni azúcares ni aceite.

7º) ¿Conoces las posiciones en un equipo de baloncesto? Nombralas

8º) Contesta a las siguientes preguntas.

¿Cuántos pasos puedes dar como máximo en baloncesto sin botar el balón?

4 3 2

¿Cuántos jugadores de cada equipo pueden estar en la cancha de baloncesto?

4 11 5

¿Se puede botar el balón con las dos manos a la vez?

Si No

La flexibilidad se pierde con la edad

Si NO

La resistencia nos permite hacer mucho tiempo un ejercicio.

Si No

La fuerza nos permite vencer una resistencia

Si No

La velocidad es la capacidad para desplazarse rápidamente.

Si No

9º) Contesta a las siguientes preguntas

¿El pulso se puede medir con el pulgar?

¿Cuántas veces aproximadamente respiramos por minuto?

¿En dónde se produce el intercambio de oxígeno y dióxido de carbono?

10º) Sabrías explicar en qué consiste el juego del fútbol?